



# UTSKRIVNINGSGUIDEN

# APRIL 2016 - APRIL 2019



”Projektet bygger på erfaringerne fra pilotprojektet “Udskrivningsguiden - Når du udskrives fra en psykiatrisk afdeling” (2009 - 2013), der blev startet af frivillige i Psykiatريفoreningernes Fællesråd i Region Hovedstaden og Foreningen Outsideren.”

”Projektet har fået midler fra Trygfonden til at udvikle og iværksætte aktiviteter på psykiatriske centre i Region Hovedstaden i 2013-2015. Aktiviteterne skal støtte patienter og personale i at anvende Udskrivningsguiden, som et konkret redskab til at inddrage patienterne i deres behandlingsforløb.”

Uddrag ur ”Udskrevet”

# ETT MULTIVERKTYG FÖR BRUKARE PROFESSION ANHÖRIGA

- ett verktyg för en enklare väg tillbaka

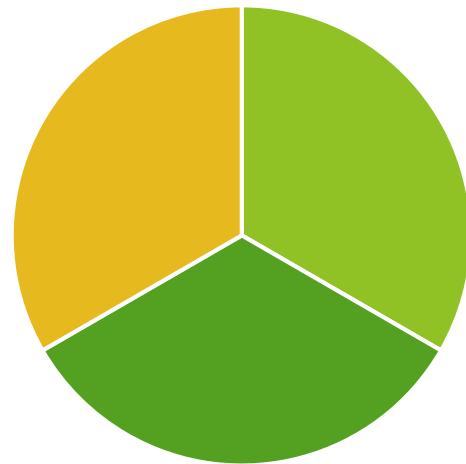
- Handbok
- Arbetsbok

...och du har möjlighet att använda den i olika omfattning.



NY KUNSKAP?  
NEJ...  
SAMLAD KUNSKAP!

UTSKRIVNINGSGUIDEN



■ BRUKARE ■ PROFFSSION ■ ANHÖRIGA



> ÖVERSÄTTA DEN DANSKA FÖRLAGAN

> SAMARBETE

> SAMMANSTÄLLNING

> FORMAT

> PILOT

> SPRIDNING

# Den danska förlagan är uppdelad i:

- ▶ INLEDNING, Kom väl vidare
- 1. MEDANS DU ÄR INLAGD, vad händer nu?
- 2. TANKAR OCH KÄNSLOR, i samband med att vara inlagd.
- 3. STÖD IFRÅN ANDRA MÄNNISKOR, och om du känner dig ensam.
- 4. DIN CHECKLISTA, inför utskrivningen.
- 5. OM DET KÄNNES SVÅRT, psykiska kriser.
- 6. SKÄM BORT DIG SJÄLV, ladda batterierna.
- 7. VAD ÄR PSYKIATRISK BEHANDLING?
- 8. UTE I LIVET, psykiatrisk behandling efter utskrivningen.
- 9. ATT KOMMA VIDARE I VARDAGEN, guide till din region.
- 10. FÖRENINGAR FÖR DIG...om du känner för det.
- 11. RÅDGIVNINGAR.

# UTSKRIVNINGSSAMTALET





# SKÅNSK MODELL...

▶ VIKTEN AV ATT UTSKRIVNINGSGUIDEN SKALL SKAPAS UTIFRÅN ETT SVENSKT:

❖ BEHOV

❖ PERSPEKTIV

❖ FUNKTION

# VINSTERNA AV ATT ÖKA FÖRUTSÄGBARHETEN

”Patienter gav udtryk for, at Udskrivningsguiden bidrager til at skabe ro i sindet, at den understøtter behovet for at få bekræftet normaliteten, og at det er OK og helt almindeligt at have det, sådan som den enkelte har det. Samtidig giver guiden svar på - eller anledning til - at drøfte mange svære og relevante problemstillinger. Udskrivningsguiden giver også pårørende god og relevant viden.”

uddrag ur ”UDSKREVET”,  
den danske förlagan

**»Jeg synes, guiden gør det nemmere for patienterne at få et overblik over, hvad der kunne være godt at vide og sætte sig ind i. både i forhold til indlæggelse og udskrivelse. Og på den måde er guiden også en god hjælp for os medarbejdere til at bevare overblikket over patientforløbet sammen med patienten.«**

**[Sygeplejersken](#)**

# Frågor eller funderingar?

- ▶ CHARLOTTE LÖVE 0732-325747  
charlotte@nsphskane.se
- ▶ LINDA NORDSTRÖM 0732-325730  
linda@nsphskane.se