

Äldres psykiska hälsa och ohälsa/sjukdom i Skåne

Nulägesbild samt rekommendationer på förbättringsområden



Uppdrag

- Vilka? Utskottet
- Vad? Omvärldsbevaka och sätta fokus på frågan
- Hur? Erfarenheter och kunskaper utskottet, översiktlig inventering; möten, telefonsamtal, hemsidor, rapporter och statistik. Nationella rapporter, forskningsstudier.



Lite bakgrundsfakta

- Psykisk ohälsa/sjukdom vanligt förekommande hos äldre personer.
- Högst självmordsrisk hos män över 85 år.
- En stor andel psykiskt sjuka äldre får ingen behandling och de som får behandling får en otillräcklig eller felaktig behandling.
- Ett eftersatt område; tidiga insatser – vård och behandling.
- En inbyggd blindhet i vår kultur att även äldre kan ha ont i själen.
- Området lyftes 2013 i och med den nationella satsningen Bättre liv för sjuka äldre.



Förbättringsområden i Skåne

- Utbildning och ökad kompetens för god vård och omsorg
- Från tidig upptäckt till vård och behandling
- Stödjande insatser
- Samverkan



Utbildning och ökad kompetens - rekommendationer

- Höj kompetensen hos all personal via föreslagna utbildningar.
- Verksamheterna behöver ha egna utbildare, certifierade instruktörer.
- Verksamhetsledare tar fram strategi för utbildning och implementering av förhållnings- och arbetssätt.
- Tillgodose behov av handledning.
- Grund- och vidareutbildning – fler och längre moment kring äldrepsykiatri.



Från tidig upptäckt till vård och behandling -rekommendationer

- Att fler ska utredas, diagnosticeras och behandlas av psykiater.
- Att fler ska erbjudas samtalsbehandling.
- Att öka läkemedelsgenomgångar för relevant medicinering.
- Att fler ska få bättre stöd i kontakten med primärvården.
- Att all personal som arbetar med hembesök får utbildning.
- Att se över åldersgränsen till äldremottagningarna.
- Att allmänmedicin, psykiatri och geriatrik arbetar utifrån kliniska riktlinjer för äldrepsykiatri.
- Att sprida och tillämpa riktlinjerna generellt i Skåne.
- Att skattningsskalor används i en helhetsbedömning.
- Att det finns möjlighet till konsultation med personal med äldrepsykiatrisk kompetens.
- Att starta upp äldrepsykiatriska team i Skåne.



Stödjande insatser - rekommendationer

- Riv 65 års gränsen för boendestöd.
- Lyfta betydelsen av socialt nätverk och deltagande, strategiskt och praktiskt.
- Daglig sysselsättning även efter 65 år.
- Ledsagning till sociala aktiviteter.
- Psykopedagogik.
- Självhjälpsgrupper för sorgebearbetning.
- Minds äldretelefon och SPES bemannade telefoner.
- Socialstyrelsens vägledningar.



Samverkan - rekommendationer

- Mer fokus på äldre i det lokala arbetet och i lokala överenskommelser; strategisk planering och samordning av insatser.
- Formulera verksamhetsspecifika mätbara mål och aktiviteter som ingår i verksamhetsplaner, budget och uppföljning.
- Gemensamt ta fram lokala informationsguider.
- Helhetsperspektiv i SVPL och SIP



Vad är första hjälpen till psykisk hälsa ?

Första hjälpen till psykisk hälsa erbjuder man en äldre person som:

- Visar tecken på psykisk ohälsa
- Som är i ett psykiskt kristillstånd

Första hjälpen ges till dess att:

- Den äldre personen fått adekvat hjälp och stöd eller tills kristillståndet passerat



Instruktörer

Helsingborg	4
Hässleholm	4
Kristianstad	6
Landskrona	4
Malmö	2
Simrishamn	1
Sjöbo	2
Tomelilla	2
Ystad	1
Skurup	2
Svedala	2
Höör	1



Kommunförbundet Skåne



REGION
SKÅNE

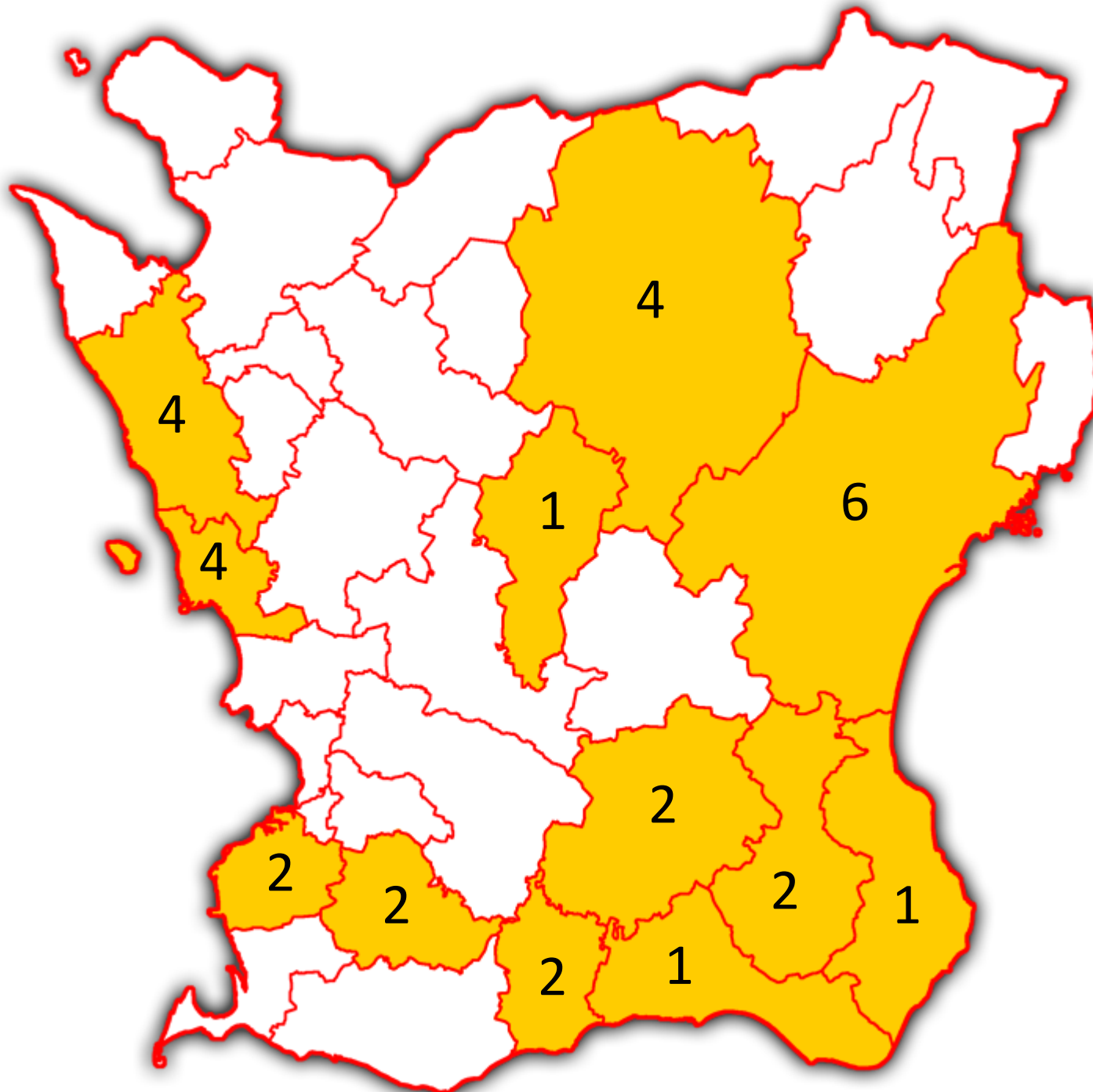


Humana

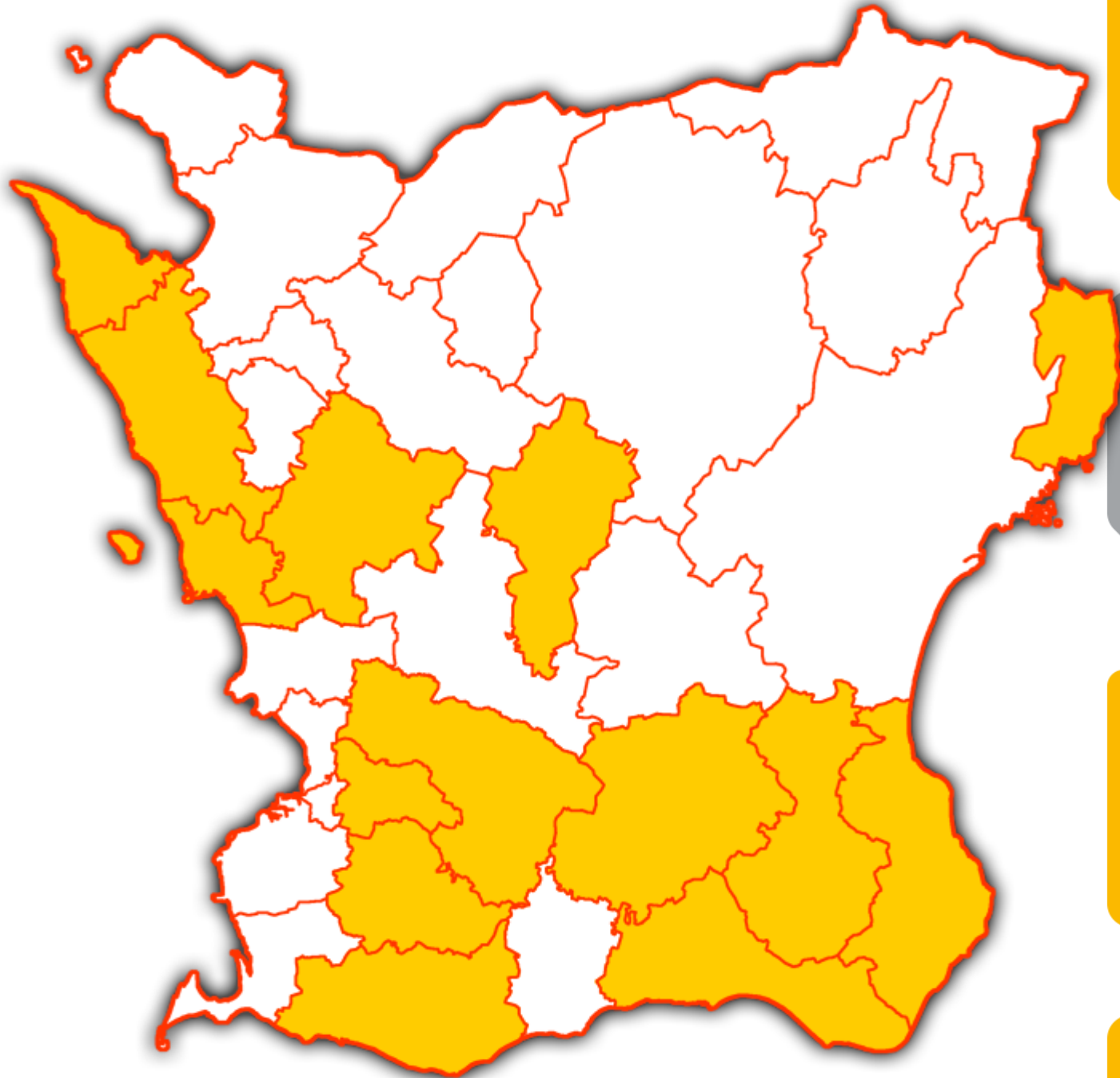
2

1

2



Första hjälpare



Mer info

- <http://kfsk.se/socialtjanst/vard-och-omsorg/aldres-psykiska-halsa/>
- <http://ebp.kfsk.se/?s=%C3%A4ldres+psykiska+h%C3%A4lsa>
- <http://skl.se/socialomsorgstod/aldre/psykiskhalsaaldre.1167.html>
- <http://www.socialstyrelsen.se/psykiskohalsa/aldrespsykiskahalsa>
- http://www.svenskpsykiatri.se/kliniska_riktlinjer.html



Jeanette Heilmann
Kommunförbundet Skåne
Socialtjänst, vård och omsorg
jeanette.heilmann@kfsk.se
0728-85 48 65



-
-
-
-
-
-

